ДОБРЫЕ ДЕЛА – ЛЮДЯМ!

ТВ ПРОГРАММА
СТР. 3–6

- Наш человек..........................2 стр.
- Отмечаем юбилей района ....7 стр.
- Кроссворд!!! ....8 стр.

Событие

ВИЗ, я люблю тебя!

Верх-Исетскому району — 95 лет!





Анатолий Никифоров:
«Все наши проекты будут продолжены»

Депутат Законодательного Собрания Свердловской области Анатолий Владимирович Никифоров в нынешнем году не участвует в выборах в новый созыв областного парламента. Почему депутат, который более 16 лет представлял интересы жителей Верх-Исетского района сначала в Екатеринбургской городской Думе, а затем в Законодательном Собрании, принял решение уйти из политики? Что будет с проектами и программами в сфере образования, спорта, поддержки старшего поколения, которые общественная приемная депутата Никифорова долгие годы проводила в районе?
Мы попросили Анатолия Владимировича на страницах нашего издания ответить на вопросы, которые очень волнуют всех верх-исетцев.

АНАТОЛИЙ НИКИФОРОВ:

– Сразу скажу – я никуда не ухожу. Я больше не буду депутатом, но я продолжаю жить и работать в Верх-Исетском районе. А это значит, что все, что я делал для родного района, для жителей Екатеринбурга, будет сохранено и продолжено.

То, что я не буду депутатом, еще не значит, что я ухожу из политики и общественной жизни. Я – предприниматель, руководитель крупного предприятия, житель Екатеринбурга, и меня так же, как и всех горожан, волнует все, что связано с развитием нашего города и района. Я по-прежнему буду продолжать работу в общественных организациях, а также реализацию всех социальных программ для жителей Верх-Исетского района, которые я вместе со своими соратниками инициировал за время работы депутатом.

Мое решение уйти из парламента связано с требованиями времени. Период пандемии перед каждым из нас поставил новые задачи, а для руководителей предприятий, ответственных за сотни людей, рабочая нагрузка за последний год возросла в десятки раз.

Сегодня требуются огромная отдача, максимальная собранность, новые управленческие решения, чтобы сохранить предприятие, трудовой коллектив, рабочие места для тысяч людей. При этом важно, чтобы предприятие оставалось надежным налогоплательщиком, выполняло свои социальные обязательства перед людьми, городом и районом.

Продолжение на 6-й стр.

В выпуске

Программа телепередач на неделю с 9 по 15 августа с. 3-6

Марафон полезных привычек. Как отодвинуть старение на 10 лет? с. 8

Пирог из ирги. Ирландское угощение с уральской ягодой! с. 8

Наш человек

23 июля в окружной избирательной комиссии по выборам депутатов Законодательного Собрания Свердловской области по Верх-Исетскому одномандатному избирательному округу № 6 получил удостоверение зарегистрированного кандидата Сергей Владимирович Мелехин.
Жители нашего района хорошо знают этого человека, он действительно не нуждается в представлении. Тем не менее мы попросили кандидата в депутаты рассказать о себе.

Сергей Мелехин

✔ Я родился в Свердловске в 1965 году, мои родители – простые рабочие люди, заводчане, они работали на Свердловском электровозоремонтном заводе. Мой отец Владимир Мелехин трудился на заводе более сорока лет, почти всю жизнь на этом предприятии работала и моя мама.

✔ Вернувшись из армии, я пошел работать на завод, где трудились мои родители, так продолжилась рабочая династия Мелехиных. Работал сборщиком колесных пар, слесарем по ремонту подвижного состава. Я очень благодарен моим наставникам на заводе за строгость и требовательность, это была насто-

✔ Большим достижением своей жизни считаю семью. Мы с женой Светланой почти тридцать пять лет вместе. Вырастили дочь, а сейчас чем можем помогаем в воспитании внука.

✔ С 2005 года я работаю помощником депутата Анатолия Владимировича Никифорова, а в 2009 году жители Верх-Исетского района избрали меня депутатом Екатеринбургской городской Думы. С тех пор дважды – в 2013 и в 2018 годах я был переизбран екатеринбуржцами в городской парламент.

для жителей Верх-Исетского района. Все эти проекты мы реализуем вместе с депутатом Законодательного Собрания Свердловской области Анатолием Никифоровым. Наши проекты связаны с развитием спорта, дополнительного образования для детей, строительством пришкольных спортивных сооружений и детских площадок, благоустройством и озеленением дворов, ремонтом школ, поддержкой талантов. Мы реализовали множество проектов для старшего поколения, работали с обращениями жителей района, строили и восстанавливали

✔ Я родился в Свердловске в 1965 году, мои родители – простые рабочие люди, заводчане, они работали на Свердловском электровозоремонтном заводе. Мой отец Владимир Мелехин трудился на заводе более сорока лет, почти всю жизнь на этом предприятии работала и моя мама.

✔ После школы я закончил техникум по специальности «техник-электрик» и отслужил в армии, в воздушно-десантных войсках.

✔ Вернувшись из армии, я пошел работать на завод, где трудились мои родители, так продолжилась рабочая династия Мелехиных. Работал сборщиком колесных пар, слесарем по ремонту подвижного состава. Я очень благодарен моим наставникам на заводе за строгость и требовательность, это была настоящая заводская школа.

✔ Позднее я работал механиком в производственных компаниях, получил высшее образование.

✔ С 2005 года я работаю помощником депутата Анатолия Владимировича Никифорова, а в 2009 году жители Верх-Исетского района избрали меня депутатом Екатеринбургской городской Думы. С тех пор дважды – в 2013 и в 2018 годах я был переизбран екатеринбуржцами в городской парламент.

✔ Вот уже более пятнадцати лет моей главной работой является реализация социальных проектов

вания для детей, строительством пришкольных спортивных сооружений и детских площадок, благоустройством и озеленением дворов, ремонтом школ, поддержкой талантов. Мы реализовали множество проектов для старшего поколения, работали с обращениями жителей района, строили и восстанавливали храмы.

✔ Этой осенью Анатолий Владимирович завершает парламентскую работу, но он остается активным общественным деятелем – меценатом, благотворителем, просветителем. Мы по-прежнему единая команда – в работе, в спорте, в жизни. Сегодня я вижу свою задачу в том, чтобы все наши проекты, все программы и начинания были сохранены. Надеюсь, что жители Верх-Исетского района доверят мне продолжать нашу общую, масштабную, многолетнюю эстафету добрых дел!





Я проходил армейскую службу с 1984 по 1986 год, служил в воздушно-десантных войсках. ВДВ – это особый род войск. Армия каждого мальчишку учит быть настоящим мужиком, солдатом, защитником. В воздушно-десантных войсках есть корневые принципы, которым человек остается верен и в послеармейской жизни. В армию, в ВДВ приходят обычные парни, а выходят люди с характером, больше напоминающим кремень.

Горжусь, что многому научился в армии, что справился со всеми задачами, смог преодолеть себя. Да, уроки здесь проходят в жесткой форме, но зато и запоминаются они на всю жизнь. Зато потом в любой сложной ситуации ты знаешь, что нужно делать и как нужно поступать.



Вот уже более пятнадцати лет моей главной работой является реализация социальных проектов для жителей Верх-Исетского района.



Понедельник, 9 августа

ПЕРВЫЙ

05.00, 09.10 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.50 Жить здорово! 16+
10.55 Модный приговор 6+
12.10, 17.00, 02.00, 03.05 Время покажет 16+
14.20, 15.15 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 На самом деле 16+
19.45 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.30 Т/с «Гадалка» 16+
23.35 Вечерний Ургант 16+
00.55 Вениамин Смехов. Атос влюбленными глазами 12+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.40, 18.4060 Минут 12+
14.55 Т/с «Дуэт по праву» 12+
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21.20 Т/с «Вместе навсегда» 12+
00.50 Т/с «Преступление» 16+
02.35 Т/с «Тайны следствия» 12+
04.10 Т/с «Женщины на грани» 16+

НТВ

04.40 Т/с «Лесник. Своя земля» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.00 Сегодня
08.20, 10.20 Х/ф «Морские дьяволы» 16+
11.20 Т/с «Красная зона» 12+
13.20 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.20, 19.40 Т/с «Шеф» 16+
23.20 Т/с «Профессионал» 16+
03.10 Т/с «Адвокат» 16+

Домашний

06.30, 06.206 кадров 16+
06.45, 02.05 Д/с «Реальная мистика» 16+
07.45 По деламнесовершен - нолетних 16+
09.25 Давай разведёмся! 16+
10.30, 04.40 Тест на отцовство 16+
12.40, 03.50 Д/с «Понять. Простить» 16+
13.45, 03.00 Д/с «Порча» 16+
14.15, 03.25 Д/с «Знахарка» 16+
14.50 Х/ф «Ноты любви» 16+
19.00 Х/ф «Солнечный ноябрь» 16+
23.05 Х/ф «Дыши со мной» 16+

ТНТ

07.00 Битва экстрасенсов 16+
08.25, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «СашаТаня» 16+
13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Т/с «Интерны» 16+
15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «Универ. Новая общага» 16+
20.00, 20.30, 21.00, 21.30 Т/с «Ольга» 16+
22.00 Х/ф «Вампиры средней полосы» 16+
23.10 Stand up 16+
00.10 Х/ф «Измены» 16+
01.10 Такое кино! 16+
01.35, 02.25 Импровизация 16+
03.15 Comedy Баттл (сезон 2020) 16+
04.05, 04.55, 05.45 Откры-тый микрофон 16+
06.35 ТНТ. Best 16+

СТС

06.00, 05.40 Ералаш 0+
06.05, 03.00 Х/ф «Классный мюзикл» 12+
08.00 Т/с «Папа в декрете» 16+
08.20 Т/с «Сториз» 16+
08.55 Уральские пельмени. СмехBook 16+
09.05 Х/ф «Бетховен» 0+
10.55 Х/ф «Невероятный Халк» 16+
13.05 Х/ф «Принц Персии. Пески времени» 12+
15.25 Х/ф «Живая сталь» 16+
18.00 Т/с «Гранд» 16+
19.55 Х/ф «Земля будущего» 12+
22.30 Х/ф «Риддик» 16+
00.55 Х/ф «Деньги на двоих» 16+
04.356 кадров 16+

ОТВ

04.45, 06.15, 09.30 Итоги. Время новостей 16+
05.30, 03.55 Люди РФ 12+
05.55 Мультфильмы 6+
07.00, 07.35, 08.35 Наше Утро 16+
07.30, 08.30, 15.00, 17.40, 19.35, 20.30, 21.30, 00.15 Время новостей 16+
10.15 Весь спорт 16+
10.30, 02.40 Т/с «Улетный экипаж» 12+
11.30 Полиция Южного Урала 16+
11.45 Суперстар 12+
12.00, 01.50 Т/с «Чисто английские убийства» 16+
13.00, 03.30 Д/с «Живые символы планеты» 12+
13.30, 01.00 Т/с «Два отца и два сына» 16+
14.30 О здоровье 16+
15.15, 22.30 Т/с «Станица» 16+
17.10 Зеленая передача 12+
18.00 Т/с «Найти мужа в большом городе» 16+
19.00 Хоккей. Металлург – Нефтехимик. Первый период. Прямая трансляция
19.55 Хоккей. Металлург – Нефтехимик. Второй период. Прямая трансляция
20.50 Хоккей. Металлург – Нефтехимик. Третий период. Прямая трансляция
22.15, 00.45 Есть вопрос 16+
04.20 Музыка на ОТВ 16+





Вторник, 10 августа

ПЕРВЫЙ

05.00, 09.10 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.50 Жить здорово! 16+
10.55 Модный приговор 6+
12.10, 17.00, 01.55, 03.05 Время покажет 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 На самом деле 16+
19.45 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.30 Гадалка 16+
23.35 Вечерний Ургант 16+
00.55 Юлий Гусман. Человек-оркестр 12+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.40, 18.40 60 Минут 12+
14.55 Т/с «Дуэт по праву» 12+
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21.20 Т/с «Вместе навсегда» 12+
00.50 Т/с «Преступление» 16+
02.35 Т/с «Тайны следствия» 12+
04.10 Т/с «Женщины на грани» 16+

НТВ

04.45 Т/с «Лесник. Своя земля» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.00 Сегодня
08.20, 10.20 Х/ф «Морские дьяволы» 16+
11.20 Т/с «Красная зона» 12+
13.20 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.20, 19.40 Т/с «Шеф» 16+
23.20 Т/с «Профессионал» 16+
03.10 Т/с «Адвокат» 16+

Домашний

06.30, 06.25 6 кадров 16+
06.50, 02.05 Д/с «Реальная мистика» 16+
07.50 По делам несовершеннолетних 16+
09.30 Давай разведёмся! 16+
10.35, 04.45 Тест на отцовство 16+
12.45, 03.55 Д/с «Понять. Простить» 16+
13.55, 03.05 Д/с «Порча» 16+
14.25, 03.30 Д/с «Знахарка» 16+
15.00 Х/ф «Любовь в розыске» 16+
19.00 Х/ф «Солнечный ноябрь» 16+
23.05 Х/ф «Дыши со мной» 16+

ТНТ

07.00 Битва экстрасенсов 16+
08.25 Битва дизайнеров 16+
09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «СашаТаня» 16+
13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Т/с «Интерны» 16+
15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «Универ» 16+
20.00, 20.30, 21.00, 21.30 Т/с «Ольга» 16+
22.00 Х/ф «Вампиры средней полосы» 16+
23.05 Talk 16+
00.05 Х/ф «Измены» 16+
01.00, 01.55 Импровизация 16+
02.45 Comedy Баттл (сезон 2020) 16+
03.40, 04.30, 05.45 Открытый микрофон 16+
06.35 ТНТ. Best 16+

СТС

06.00, 05.40 Ералаш 0+
06.15 М/с «Охотники на троллей» 6+
06.35 М/с «М/с «Драконы и всадники Олуха» 6+
07.00 М/с «Том и Джерри» 0+
09.00 Т/с «Воронины» 16+
10.00 Х/ф «Земля будущего» 12+
12.25 Т/с «Отель «Элеон» 16+
15.45, 18.00 Т/с «Гранд» 16+
20.00 Х/ф «Пятая волна» 16+
22.15 Х/ф «Вспомнить всё» 16+
00.40 Х/ф «Робот по имени Чаппи» 16+
02.45 Х/ф «Риддик» 16+
04.35 6 кадров 16+

ОТВ

05.10, 06.30, 07.30, 08.30, 09.30, 11.30, 15.00, 17.40, 19.35, 20.30, 21.30, 00.15 Время новостей 16+
05.40, 03.55 Люди РФ 12+
06.05 Мультфильмы 6+
07.00, 07.35, 08.35 Наше Утро 16+
10.00 О здоровье 16+
10.30, 02.40 Т/с «Улетный экипаж» 12+
12.00, 01.50 Т/с «Чисто английские убийства» 16+
13.00, 03.30 Д/с «Живые символы планеты» 12+
13.35, 01.00 Т/с «Два отца и два сына» 16+
14.30 Хорошие песни 12+
15.15, 22.30 Т/с «Станица» 16+
17.10 Д/с «Большой скачок» 12+
18.00 Т/с «Найти мужа в большом городе» 16+
19.00 Хоккей. Металлург – Ак Барс. Первый период. Прямая трансляция
19.55 Хоккей. Металлург – Ак Барс. Второй период. Прямая трансляция
20.50 Хоккей. Металлург – Ак Барс. Третий период. Прямая трансляция
22.15, 00.45 Есть вопрос 16+
04.20 Музыка на ОТВ 16+

Среда, 11 августа

ПЕРВЫЙ

05.00, 09.10 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.50 Жить здорово! 16+
10.55 Модный приговор 6+
12.10, 17.00, 01.55, 03.05 Время покажет 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 На самом деле 16+
19.45 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.30 Гадалка 16+
23.35 Вечерний Ургант 16+
00.55 К 25-летию со дня смерти Ванги. «Предсказание» 12+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.40, 18.4060 Минут 12+
14.55 Т/с «Дуэт по праву» 12+
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21.20 Т/с «Вместе навсегда» 12+
00.50 Т/с «Преступление» 16+
02.35 Т/с «Тайны следствия» 16+
04.10 Т/с «Женщины на грани» 16+

НТВ

04.40 Т/с «Лесник. Своя земля» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.00 Сегодня
08.20, 10.20 Х/ф «Морские дьяволы» 16+
11.20 Т/с «Красная зона» 12+
13.20 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.20, 19.40 Т/с «Шеф» 16+
23.20 Т/с «Профессионал» 16+
03.10 Т/с «Адвокат» 16+

Домашний

06.30, 06.106 кадров 16+
06.50, 02.00 Д/с «Реальная мистика» 16+
07.50 По делам несовершеннолетних 16+
09.25 Давай разведёмся! 16+
10.30, 04.30 Тест на отцовство 16+
12.40, 03.40 Д/с «Понять. Простить» 16+
13.45, 02.50 Д/с «Порча» 16+
14.15, 03.15 Д/с «Знахарка» 16+
14.50 Х/ф «Мама моей дочери» 16+
19.00 Х/ф «Солнечный ноябрь» 16+
23.00 Х/ф «Дыши со мной» 16+
01.00 Х/ф «Дыши со мной. Счастье взаймы» 16+

ТНТ

07.00 Битва экстрасенсов 16+
08.25 Мама Life 16+
09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «СашаТаня» 16+
13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Т/с «Интерны» 16+
15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «Универ» 16+
20.00, 20.30, 21.00, 21.30 Т/с «Ольга» 16+
22.00 Х/ф «Вампиры средней полосы» 16+
23.10 Stand up 16+
00.10 Х/ф «Измены» 16+
01.10, 02.00 Импровизация 16+
02.50 Comedy Баттл (сезон 2020) 16+
03.40, 04.30, 05.20 Открытый микрофон 16+
06.10, 06.35 ТНТ. Best 16+

СТС

06.00, 05.40 Ералаш 0+
06.15 М/с «Охотники на троллей» 6+
06.35 М/с «М/с «Драконы и всадники Олуха» 6+
07.00 М/с «Том и Джерри» 0+
09.00 Т/с «Воронины» 16+
10.00 Уральские пельмени. СмехBook 16+
10.20 Х/ф «Пятая волна» 16+
12.35 Т/с «Отель «Элеон» 16+
15.55, 18.00 Т/с «Гранд» 16+
20.00 Х/ф «Братья Гримм» 12+
22.20 Х/ф «Красавица и чудовище» 16+
00.35 Х/ф «Мальчишник в Вегасе» 16+
02.25 Х/ф «Наёмные убийцы» 12+
04.306 кадров 16+

ОТВ

05.10, 06.30, 07.30, 08.30, 09.30, 11.30, 15.00, 17.40, 19.00, 21.30, 00.15 Время новостей 16+
05.40, 03.40 Люди РФ 12+
06.05 Мультфильмы 6+
07.00, 07.35, 08.35 Наше Утро 16+
10.00 Есть вопрос 16+
10.15 Зона особого внимания 16+
10.20 Уралым 12+
10.35, 02.25 Т/с «Улетный экипаж» 12+
12.00, 01.35 Т/с «Чисто английские убийства» 16+
13.00, 03.15 Д/с «Живые символы планеты» 12+
13.30, 00.45 Т/с «Крыша мира» 16+
14.30 Зеленая передача 12+
15.15, 22.30 Т/с «Схватка» 16+
17.10 О здоровье 16+
18.00, 20.30 Т/с «Найти мужа в большом городе» 16+
19.45, 22.00 Большая студия 16+
20.15 Страна Росатом 0+
04.05 Музыка на ОТВ 16+

Добрые дела — людям!

Добрые дела — людям!

Четверг, 12 августа

ПЕРВЫЙ

05.00, 09.10 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.50 Жить здорово! 16+
10.55 Модный приговор 6+
12.10, 17.00, 02.35, 03.05 Время покажет 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 На самом деле 16+
19.45 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.30 Гадалка 16+
23.35 Вечерний Ургант 16+
00.55 Крым. Небо Родины 12+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.40, 18.4060 Минут 12+
14.55 Т/с «Дуэт по праву» 12+
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21.20 Т/с «Вместе навсегда» 12+
00.50 Т/с «Преступление» 16+
02.35 Т/с «Тайны следствия» 16+
04.10 Т/с «Женщины на грани» 16+

НТВ

04.40 Т/с «Лесник. Своя земля» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.00 Сегодня
08.20, 10.20 Х/ф «Морские дьяволы» 16+
11.20 Т/с «Красная зона» 12+
13.20 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.20, 19.40 Т/с «Шеф» 16+
23.20 Т/с «Профессионал» 16+
02.45 Их нравы 0+
03.10 Т/с «Адвокат» 16+

Домашний

06.30, 06.156 кадров 16+
06.55, 02.00 Д/с «Реальная мистика» 16+
07.55 По делам несовершен-нолетних 16+
09.30 Давай разведёмся! 16+
10.35, 04.35 Тест на отцовство 16+
12.45, 03.45 Д/с «Понять. Простить» 16+
13.55, 02.55 Д/с «Порча» 16+
14.25, 03.20 Д/с «Знахарка» 16+
15.00 Х/ф «Письма из прошлого» 16+
19.00 Х/ф «Солнечный ноябрь» 16+
23.05 Х/ф «Дыши со мной. Счастье взаймы» 16+

ТНТ

07.00 Битва экстрасенсов 16+
08.25 Перезагрузка 16+
09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «СашаТаня» 16+
13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Т/с «Интерны» 16+
15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «Универ» 16+
20.00, 20.30, 21.00, 21.30 Т/с «Ольга» 16+
22.00 Х/ф «Вампиры средней полосы» 16+
23.05 Talk 16+
00.05 Х/ф «Измены» 16+
01.05, 01.55 Импровизация 16+
02.45 Comedy Баттл (сезон 2020) 16+
03.35, 04.25, 05.15 Открытый микрофон 16+
06.05, 06.30 ТНТ. Best 16+

СТС

06.00, 05.40 Ералаш 0+
06.15 М/с «Охотники на троллей» 6+
06.35 М/с «М/с «Драконы и всадники Олуха» 6+
07.00 М/с «Том и Джерри» 0+
09.00 Т/с «Воронины» 16+
10.00 Уральские пельмени. СмехBook 16+
10.20 Х/ф «Братья Гримм» 12+
12.35 Т/с «Отель «Элеон» 16+
15.55, 18.00 Т/с «Гранд» 16+
20.00 Х/ф «Каратэ-пацан» 12+
23.00 Х/ф «Мы – Миллеры» 16+
01.05 Х/ф «Мальчишник-2. Из Вегаса в Бангкок» 18+
02.55 Х/ф «Адвокат дьявола» 16+
05.056 кадров 16+

ОТВ

05.10, 06.30, 07.30, 08.30, 09.30, 11.30, 15.00, 17.40, 19.35, 20.30, 21.30, 00.00 Время новостей 16+
05.40, 03.55 Люди РФ 12+
06.05 Мультфильмы 6+
07.00, 07.35, 08.35 Наше Утро 16+
10.00 Зеленая передача 12+
10.30, 02.40 Т/с «Улетный экипаж» 12+
12.00, 01.50 Т/с «Чисто английские убийства» 16+
13.00, 03.30 Д/с «Живые символы планеты» 12+
13.30, 01.00 Т/с «Крыша мира» 16+
14.30 Большая студия 16+
15.15, 22.15 Т/с «Схватка» 16+
17.10 Д/с «Большой скачок» 12+
18.00 Т/с «Найти мужа в большом городе» 16+
19.00 Хоккей. Металлург – Амур. Первый период. Прямая трансляция
19.55 Хоккей. Металлург – Амур. Второй период. Прямая трансляция
20.50 Хоккей. Металлург – Амур. Третий период. Прямая трансляция
00.30 Не мешки ворочать 16+
04.20 Музыка на ОТВ 16+

Пятница, 13 августа

ПЕРВЫЙ

05.00, 09.10 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.50 Жить здорово! 16+
10.55, 02.25 Модный приговор 6+
12.10, 17.00 Время покажет 16+
15.15, 03.15 Давай поженимся! 16+
16.00, 03.55 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 На самом деле 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.30 Музыкальный фестиваль «Жара» 12+
23.30 Вечерний Ургант 16+
00.25 Д/ф «Юл Бриннер, великолепный» 12+
01.25 Полет нормальный! 12+
05.20 Россия от края до края 12+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.40, 18.4060 Минут 12+
14.55 Т/с «Дуэт по праву» 12+
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21.20 Т/с «Вместе навсегда» 12+
01.50 Т/с «Преступление» 16+
03.30 Х/ф «Солнцекруг» 12+

НТВ

04.40 Т/с «Лесник. Своя земля» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.20, 10.20 Х/ф «Морские дьяволы» 16+
11.20 Т/с «Красная зона» 12+
13.20 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.20 Т/с «Шеф» 16+
18.15, 19.40 Т/с «Шеф. Новая жизнь» 16+
23.00 Гала-концерт «AguTeens Music Forum» 0+
01.10 Х/ф «Параграф 78» 16+
02.40 Х/ф «Параграф 78. Фильм второй» 16+
04.05 Т/с «Адвокат» 16+

Домашний

06.30, 03.25 Д/с «Реальная мистика» 16+
07.25, 05.05 По делам несовершеннолетних 16+
09.00 Давай разведёмся! 16+
10.05 Тест на отцовство 16+
12.15 Д/с «Понять. Простить» 16+
13.25, 04.15 Д/с «Порча» 16+
13.55, 04.40 Д/с «Знахарка» 16+
14.30 Х/ф «Всё ещё будет» 16+
19.00 Х/ф «Игра в судьбу» 16+
23.45 Х/ф «Сестра по наследству» 16+
05.55 Домашняя кухня 16+
06.206 кадров 16+

ТНТ

07.00 Битва экстрасенсов 16+
08.25, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с «СашаТаня» 16+
13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Т/с «Интерны» 16+
15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 Однажды в России. Спецдайджест 16+
20.00 Однажды в России 16+
21.00 Комеди Клаб 16+
22.00, 04.05, 04.55, 05.45 Открытый микрофон 16+
23.00 Двое на миллион 16+
00.00 Такое кино! 16+
00.35, 01.30, 02.20 Импровизация 16+
03.15 Comedy Баттл (сезон 2020) 16+
06.30 ТНТ. Best 16+

СТС

06.00, 05.40 Ералаш 0+
06.15 М/с «Охотники на троллей» 6+
06.35 М/с «М/с «Драконы и всадники Олуха» 6+
07.00 М/с «Том и Джерри»
09.00 Т/с «Воронины» 16+
10.00 Шоу «Уральских пельменей» 16+
11.25 Х/ф «Астерикс и Обеликс против Цезаря» 0+
13.40 Х/ф «Астерикс и Обеликс. Миссия Клеопатра» 12+
15.55 Х/ф «Каратэ-пацан» 12+
18.45 Х/ф «Красавица и чудовище» 16+
21.00 Х/ф «Стажёр» 16+
23.25 Х/ф «Мальчишник. Часть 3» 16+
01.25 Х/ф «Скорость» 12+
03.25 Х/ф «Скорость-2. Контроль над круизом» 12+
05.156 кадров 16+

ОТВ

05.10, 06.30, 07.30, 08.30, 09.30, 11.30, 15.00, 17.40, 19.35, 20.30, 21.30, 00.10 Время новостей 16+
05.40 Люди РФ 12+
06.05 Мультфильмы 6+
07.00, 07.35, 08.35 Наше Утро 16+
10.00 Есть вопрос 16+
10.15 На страже закона 16+
10.30, 18.00 Владимир Меньшов. Кто сказал 12+
12.00 Х/ф «Танцуй отсюда!» 16+
13.45, 02.20 Д/с «Живые символы планеты» 12+
14.15 Суперстар 12+
14.30 Хорошие песни 12+
15.15 Х/ф «С любовью, Рози» 16+
17.10 Национальный интерес 12+
17.25 Уралым 12+
19.00 Хоккей. Металлург – Сибирь. Первый период. Прямая трансляция
19.55 Хоккей. Металлург – Сибирь. Второй период. Прямая трансляция
20.50 Хоккей. Металлург – Сибирь. Третий период. Прямая трансляция
22.15 Х/ф «Мой единственный» 16+
00.40 Происшествия за неделю 16+



Суббота, 14 августа

ПЕРВЫЙ

06.00 Доброе утро. Суббота
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости
10.10 На дачу! 6+
11.10, 12.15 Видели видео? 6+
13.35 Крым. Небо Родины 12+
15.25 Полет нормальный! 12+
16.35 Кто хочет стать миллионером? 12+
18.00 К 25-летию со дня смерти Ванги. «Предсказание» 12+
19.00, 21.20 Сегодня вечером 16+
21.00 Время
23.00 Х/ф «Бледный конь» 16+
01.15 Индийские йоги среди нас 12+
02.15 Модный приговор 6+
03.05 Давай поженимся! 16+
03.45 Мужское/Женское 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 По секрету всему свету 12+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 20.00 Вести
11.30 Смотреть до конца 12+
12.35 Доктор Мясников 12+
13.40 Т/с «Цыганское счастье» 12+
18.00 Привет, Андрей! 12+
21.00 Х/ф «Музыка моей души» 12+
00.40 Х/ф «Два Ивана» 12+

НТВ

04.45 Т/с «Лесник. Своя земля» 16+
06.40 Кто в доме хозяин 12+
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.20 Готовим с Алексеем Зиминым 0+
08.45 Поедем, поедим! 0+
09.25 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 НашПотребНадзор 16+
14.10 Физруки. Будущее за настоящим 6+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели… 16+
19.25 Х/ф «Крысолов» 12+
22.10 Маска 12+
01.20 Их нравы 0+
01.45 Т/с «Адвокат» 16+

Домашний

06.30 Пять ужинов 16+
06.45 Х/ф «Приезжая» 16+
08.45 Х/ф «Дело было в Пенькове» 16+
10.45, 02.05 Х/ф «Мёртвые лилии» 16+
19.00 Х/ф «Чёрно-белая любовь» 16+
22.00 Скажи, подруга 16+
22.15 Х/ф «Письма из прошлого» 16+
05.25 Д/с «Восточные жёны в России» 16+
06.05 Х/ф «Двенадцать чудес» 16+

ТНТ

07.00, 07.30 ТНТ. Gold 16+
07.55, 08.30, 09.00, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30 Т/с «СашаТаня» 16+
09.30 Битва дизайнеров 16+
12.00, 13.00, 14.05, 15.05, 16.15, 17.15, 18.20, 19.25, 20.35 Х/ф «Проект «Анна Николаевна» 16+
22.00 Женский Стендап 16+
23.00 Stand up 16+
00.00 Х/ф «Громкая связь» 16+
01.50, 02.40 Импровизация 16+
03.35 Comedy Баттл (сезон 2020) 16+
05.15 Открытый микрофон 16+
06.05, 06.30 ТНТ. Best 16+

СТС

06.00, 05.40 Ералаш 0+
06.05 М/с «М/с «Фиксики» 0+
06.25, 07.30 М/с «Том и Джерри» 0+
07.00 М/с «Три кота» 0+
08.00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» 6+
08.25, 10.00 Уральские пельмени. СмехBook 16+
09.00, 09.30 ПроСто кухня 12+
10.20 Х/ф «Астерикс и Обеликс против Цезаря» 0+
12.35 Х/ф «Астерикс и Обеликс. Миссия Клеопатра» 12+
14.40 Х/ф «Дора и затерянный город» 6+
16.50 М/ф «Босс-молокосос» 6+
18.40 Х/ф «Разлом Сан-Андреас» 16+
21.00 Х/ф «Геошторм» 16+
23.05 Х/ф «Быстрее пули» 18+
01.05 Х/ф «Скорость-2. Контроль над круизом» 12+
03.10 Х/ф «Последний самурай» 16+
05.306 кадров 16+

ОТВ

04.00, 08.00 Время новостей 16+
04.30, 03.00 Люди РФ 12+
05.10 Т/с «Два отца и два сына» 16+
07.10 Мультфильмы 6+
08.30 Есть вопрос 16+
08.45 Преображение 12+
09.00 Хорошие песни 12+
09.30 О здоровье 16+
10.00 Зеленая передача 12+
10.30 Суперстар 12+
10.45 Ими гордится Южный Урал 12+
11.00 Происшествия за неделю 16+
11.15 Т/с «Чисто английские убийства» 16+
15.00 Д/с «Большой скачок» 12+
15.30 Х/ф «Мой единственный» 16+
17.30 Т/с «Станица» 16+
21.15 Весь спорт 16+
21.30 Итоги. Время новостей 16+
22.15 Х/ф «Гамбит» 16+
23.45 Неделя УрФо 16+
00.30 Х/ф «С любовью, Рози» 16+
02.15 Д/с «Искусственный разум» 12+
03.25 Музыка на ОТВ 16+

Воскресенье, 15 августа

ПЕРВЫЙ

05.25 Х/ф «Небесный тихоход» 0+
06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 Небесный тихоход 0+
07.00 Играй, гармонь любимая! 12+
07.45 Часовой 12+
08.10 Здоровье 16+
09.20 Непутевые заметки 12+
10.10 Жизнь других 12+
11.10, 12.15 Видели видео? 6+
13.55 К 25-летию со дня смерти Ванги. «Предсказание» 12+
15.00 К 90-летию Микаэла Таривердиева. «Наедине со всеми» 16+
15.55 К 90-летию Микаэла Таривердиева. «Игра с судьбой» 12+
16.50 Вечер музыки Микаэла Таривердиева 12+
18.15 Премия «Шансон года» 16+
21.00 Время
22.00 Dance Революция 12+
23.45 Х/ф «Анна и король» 0+
02.20 Модный приговор 6+
03.10 Давай поженимся! 16+
03.50 Мужское/Женское 16+

РОССИЯ 1

04.15, 03.10 Х/ф «Хороший день» 12+
06.00 Х/ф «Сюрприз для любимого» 12+
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 Устами младенца 12+
09.20 Когда все дома с Тимуром Кизяковым 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00 Большая переделка 12+
12.00 Парад юмора 16+
13.45 Т/с «Цыганское счастье» 12+
18.00 Х/ф «Личные счёты» 16+
20.00 Вести
22.30 Х/ф «ГКЧП. 30 лет спустя» 12+
23.30 Х/ф «Буду жить» 16+

НТВ

04.50 Т/с «Лесник. Своя земля» 16+
06.40 Кто в доме хозяин 12+
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
11.50 Дачный ответ 0+
13.00 НашПотребНадзор 16+
14.05 Однажды... 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+
19.25 Х/ф «Крысолов» 12+
22.15 Маска 12+
01.45 Т/с «Адвокат» 16+

Домашний

06.30 Х/ф «Двенадцать чудес» 16+
08.00 Х/ф «Воспитание и выгул собак и мужчин» 16+
10.00 Х/ф «Сестра по наследству» 16+
14.10 Х/ф «Игра в судьбу» 16+
18.45 Скажи, подруга 16+
19.00 Х/ф «Чёрно-белая любовь» 16+
22.00 Х/ф «Всё ещё будет» 16+
02.15 Х/ф «Мёртвые лилии» 16+
05.25 Д/с «Восточные жёны в России» 16+
06.156 кадров 16+

ТНТ

07.00, 07.30 THT. Gold 16+
07.55, 08.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00 Т/с «СашаТаня» 16+
09.00 Перезагрузка 16+
09.30 Мама Life 16+
16.20, 17.35, 18.35, 19.50 Х/ф «Вампиры средней полосы» 16+
21.00 Однажды в России 16+
22.00 Stand up 16+
23.00 Женский Стендап 16+
00.00 Х/ф «Без границ» 12+
01.55, 02.45 Импровизация 16+
03.35 Comedy Баттл. Сезон 201916+
04.25, 05.15 Открытый микрофон 16+
06.05, 06.30 THT. Best 16+

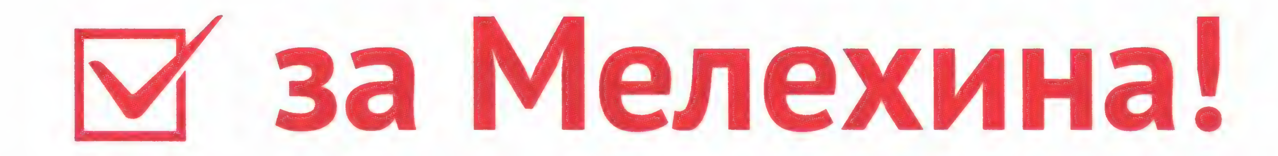
СТС

06.00, 05.40 Ералаш 0+
06.05 М/с «М/с «Фиксики» 0+
06.25 М/с «Том и Джерри» 0+
07.00 М/с «Три кота» 0+
07.30 М/с «Царевны» 0+
07.55, 10.00 Уральские пельмени. СмехBook 16+
08.40 Т/с «Папа в декрете» 16+
09.00 Рогов в деле 16+
10.10 М/ф «Рио» 0+
12.05 М/ф «Рио-2» 0+
14.00 Х/ф «Стажёр» 16+
16.35 Х/ф «Разлом Сан-Андреас» 16+
18.50 Х/ф «Геошторм» 16+
21.00 Х/ф «Годзилла-2. Король монстров» 16+
23.35 Х/ф «Обитель зла. Последняя глава» 18+
01.35 Х/ф «Быстрее пули» 18+
03.15 Х/ф «Скорость» 12+
05.006 кадров 16+

ОТВ

05.00 Т/с «Два отца и два сына» 16+
07.00 Мультфильмы 6+
08.45 Хиляп 12+
09.00 Д/с «Магия вкуса» 12+
09.30 Уралым 12+
09.45 Суперстар 12+
10.00, 21.30 Итоги. Время новостей 16+
10.45 Весь спорт 16+
11.00 Хорошие песни 12+
11.30 Экологика 12+
12.10 Т/с «Найти мужа в большом городе» 16+
16.00 Х/ф «Гамбит» 16+
17.30 Т/с «Схватка» 16+
21.15 Полиция Южного Урала 16+
22.15 Происшествия за неделю 16+
22.30 Х/ф «Мой единственный» 16+
00.25 Не мешки ворочать 16+
00.55 Х/ф «Игра на выживание» 16+
02.30 Д/с «Искусственный разум» 12+
03.15 Люди РФ 12+
03.40 Музыка на ОТВ 16+





«Все наши проекты будут продолжены»

Продолжение. Начало на 1-й стр.

Сейчас жизнь вокруг нас стремительно меняется. Чтобы отвечать на вызовы времени, быть эффективным руководителем, необходимо все время учиться и оперативно перестраивать свою работу, искать новые форматы и подходы в управлении. Это требует колоссальной энергии, сил, времени. Но только сохранение предприятия даст нам возможность продолжать поддержку образования, спорта, общественных организаций, помогать ветеранам и заботиться о семьях воинов, погибших в Афганистане. Работающие предприятия нашего города – это новые школы и спортивные объекты, хорошие дороги и благоустроенные дворы.

Так что я никуда не ухожу. Я остаюсь. Остаюсь с вами, дорогие верх-исетцы, и буду как житель района, предприниматель, общественник продолжать все проекты и программы, которые мы с вами реализуем долгие годы.

Все, что я сделал в районе, я сделал не один, а вместе с вами, жителями ВИЗа. От всего сердца благодарю вас за поддержку на выборах, за участие во всех наших проектах, за ваши добрые слова и дела. Спасибо, что мы долгие годы работаем вместе, и я верю, что так и будет в будущем.

У меня за годы работы депутатом сложилась отличная команда. И сегодня хорошо известный вам человек, мой надежный соратник и друг, депутат Гордумы Сергей Мелехин идет на выборы в областной парламент, чтобы продолжать наше главное общее дело – защищать интересы жителей Верх-Исетского района.

Дорогие друзья! Спасибо вам, что вы всегда поддерживаете нас во всех делах и начинаниях. Сейчас мы составляем программу работы на следующие пять лет. Уверен, что, несмотря на все сложности этого нелегкого периода, вместе с вами мы справимся со всеми трудностями и сделаем еще много добрых дел для развития и процветания Верх-Исетского района, для счастья и здоровья его жителей.

Ваш Анатолий Никифоров

Цифра номера

Поддержка материальной базы образовательных учреждений Верх-Исетского района и развитие просветительских проектов, направленных на духовно-нравственное и патриотическое воспитание учащихся, стали одним из ключевых направлений в работе депутата Никифорова и его соратников.

В свое время Анатолий Никифоров одним из первых начал бить тревогу – именно он поднял вопрос о возможной утрате дополнительного образования в школах.

На протяжении 10 лет Анатолий Никифоров и Сергей Мелехин на меценатской основе выделяли гранты для педагогов дополнительного образования. За это время возможность заниматься в бесплатных секциях, кружках и студиях получили почти 6000 детей

В 2021 году Верх-Исетскому району исполняется 95 лет.



Сергей Мелехин: «ВИЗ, я люблю тебя!»

В этом году Верх-Исетский район отмечает 95-летие. Житель района Сергей Мелехин на страницах нашего издания признается в любви своей малой родине.

День рождения – это всегда слова восхищения и благодарности имениннику. И нам есть за что благодарить и чем восхищаться, когда речь идет о нашем родном ВИЗе, как привыкли называть наш район его жители и все горожане.

Прежде всего хочется сказать огромное спасибо людям, которые создавали и продолжают создавать красоту, славу и мощь нашего района. Низкий поклон нашим облика и культурного кода столицы Урала. И в то же время ВИЗ бережно сохраняет свое историческое наследие. Да и как иначе, ведь именно на этой территории зарождался город, которому будет суждено стать одним из самых крупных индустриальных и культурных центров России.

Меня искренне восхищает то, как наш район преобразился за последнее десятилетие. Градостроительные новации – это

Депутаты – жителям района

Для спорта и здоровья



Анатолий Никифоров и Сергей Мелехин в Верх-Исетском районе в рамках проекта «Спорт для всех» на благотворительной основе отремонтировали и построили многочисленные спортивные объекты. Среди них – хоккейные корты, в том числе на ул. Крауля, 91 возле школы №48, на ул. Крауля, 82А возле школы №63, спорткомплекс Уральского государственного педагогического университета на ул. Мельникова, стадион по мини-футболу возле лицея на ул. Готвальда, 15А возле лицея №12.

Все эти спортивные открытые площадки были возведены до пандемии. Именно сегодня, когда многие из нас из-за эпидемиологической ситуации отказываются от посещений спортивных клубов, тренировок в помещениях, эти объекты для занятий спортом на свежем воздухе приобрели особую значимость для каждого из нас! Мы понимаем, насколько весомый вклад в здоровье жителей района внесли наши депутаты. Спасибо!

щения и благодарности имениннику. И нам есть за что благодарить и чем восхищаться, когда речь идет о нашем родном ВИЗе, как привыкли называть наш район его жители и все горожане.

Прежде всего хочется сказать огромное спасибо людям, которые создавали и продолжают создавать красоту, славу и мощь нашего района. Низкий поклон нашим ветеранам за беспримерный трудовой и боевой подвиг. Спасибо нашим врачам и учителям, строителям и металлургам – всем, кто своим трудом вносит вклад в развитие и процветание этой уникальной территории.

А район наш действительно уникальный, потому что он чемпион по всем номинациям. В промышленности и в науке, в медицине и в спорте, в развитии бизнеса и торговли. В каждом направлении экономической и социальной жизни Екатеринбурга Верх-Исетский район по праву претендует на лидерство.

Наш район выступает инициатором перемен, он мощно влияет на преображение

И в то же время ВИЗ бережно сохраняет свое историческое наследие. Да и как иначе, ведь именно на этой территории зарождался город, которому будет суждено стать одним из самых крупных индустриальных и культурных центров России.

Меня искренне восхищает то, как наш район преобразился за последнее десятилетие. Градостроительные новации – это далеко не все. Важна сама атмосфера, которая появилась на ВИЗе. Здесь хочется жить, растить детей, хочется гулять по улицам, заниматься спортом на свежем воздухе. Чувствуется, что в нашем районе не просто уделяют внимание благоустройству, а действительно думают о том, как устроить БЛАГО и СЧАСТЬЕ для всех, кто здесь живет.

Дорогие друзья! Я желаю всем нам крепкого здоровья, благополучия, мира, а нашему району, нашему родному ВИЗу – процветания и развития!

ВИЗ, я люблю тебя! И я счастлив, что у нас общая жизнь и судьба...

возведены до пандемии. Именно сегодня, когда многие из нас из-за эпидемиологической ситуации отказываются от посещений спортивных клубов, тренировок в помещениях, эти объекты для занятий спортом на свежем воздухе приобрели особую значимость для каждого из нас! Мы понимаем, насколько весомый вклад в здоровье жителей района внесли наши депутаты. Спасибо!



ПОЗДРАВЛЯЕМ ЮБИЛЯРА

В июне в Центре культуры и искусств «Верх-Исетский» состоялся праздничный вечер, посвященный 95-летию Верх-Исетского района столицы Урала.

Гости праздника вместе с артистами, участвующими в концертной программе, вспомнили все важные страницы истории района – масштабные стройки предвоенного периода, боевые и трудовые подвиги верх-исетцев в годы Великой Отечественной войны, восстановление экономики в мирное время, достижения района в годы советского периода и расцвет ВИЗа, как привыкли называть район екатеринбуржцы, в последнее десятилетие.

На протяжении всего вечера проходило чествование ветеранов района – участников Великой Отечественной войны, тружеников тыла, общественников. Много теплых слов было сказано в адрес врачей и медсестер, борющихся с коронавирусной инфекцией и работающих в «красной зоне».

Выступая на праздничном вечере с поздравлениями юбиляру, депутат Екатеринбургской городской Думы Сергей Мелехин сказал: «Наш район – это прежде всего люди, которые здесь живут, работают, создают семьи. Верх-исетцы очень многое делают для того, чтобы район развивался. Мы помним историю родного района и имена тех, кто здесь жил и созидал. Мы верим, что наша молодежь, сохраняя традиции, сделает Верх-Исетский район любимым и процветающим еще для многих поколений».

Отметим, что депутат Сергей Мелехин вместе с депутатом Анатолием Никифоровым на протяжении многих лет реализуют в районе проекты по развитию образования, спорта, культуры. Депутаты поддерживают ветеранское движение, строят спортивные объекты, занимаются вопросами благоустройства территории.



Кулинарное путешествие

Ирландский сладкий пирог



В этом году все наши дачники радуются небывалому урожаю ирги. Только не дает покоя вопрос: что делать с ягодой?

Морозить – да, на морсы и компоты – да, варить варенье – обязательно! А еще добавлять в каши и в творог на завтрак.

А еще… испечь пирог с иргой и устроить замечательное летнее чаепитие на балконе или на дачной веранде – с белой льняной скатертью, с травяным чаем.

В Ирландии такой пирог готовят с черникой. Мы же решили начинить тесто иргой. Впрочем, черники нынче тоже урожай!

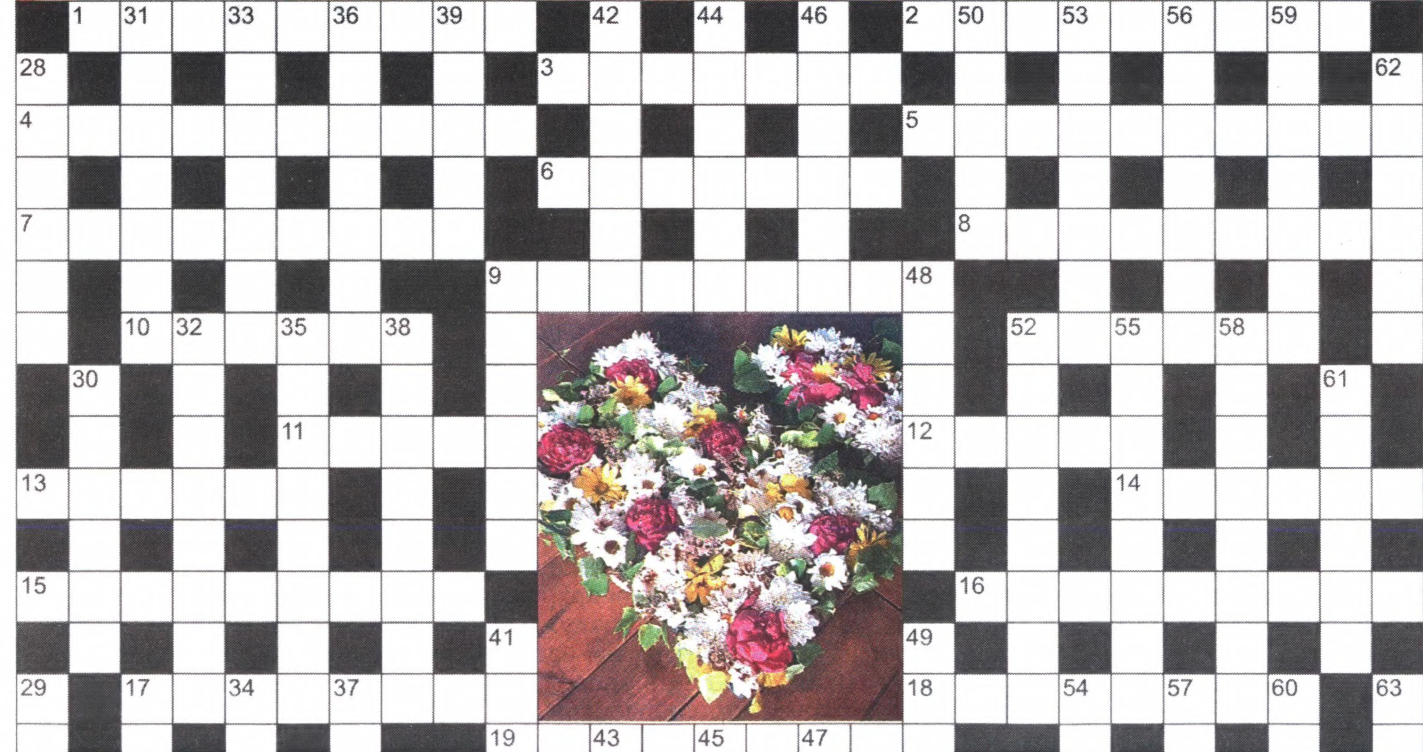
ДЛЯ ТЕСТА: 4,5 стакана муки, 2 столовые ложки сахара, 0,5 чайной ложки соли, 350 г сливочного масла, 3 яйца и немного воды.

ДЛЯ НАЧИНКИ: 400-600 г ягоды, 1 стакан сахара, четвертинка лимона, 1,5 столовых ложки крахмала.

В большой миске смешать муку, сахар, соль и масло, все растереть руками в крошку. Затем добавить 2 яйца целиком, а от третьего только белок. Готовое тесто положить на 30 минут в холодильник.

Промыть ягоды, просушить, добавить сахар, лимоный сок и в сотейнике поставить на огонь, немного проварить. Начинку остудить. Тесто раскатать в 2 круга. Одним кругом, побольше и потолще, покрыть форму. Края круга должны свисать с формы. Затем положить начинку, накрыть другим кругом теста. Залепить края. Смазать желтком, смешанным с водой. Сделать несколько отверстий в верхней части. Выпекать 45-60 минут при температуре 200 градусов.

Кроссворд



Марафон полезных привычек

Привычка №1. Разгадываем кроссворды.

Ученые считают, что такая «тренировка для мозгов» отодвигает старение на 10 лет

В этом году большинство из нас проводят отпуск дома – в городе или на даче. Мы решили, что наши уральские каникулы посвятим приобретению новых привычек, которые дадут нам возможность укрепить здоровье, сделать жизни интереснее и даже помолодеть! Присоединяйтесь к нашему Марафону полезных привычек!

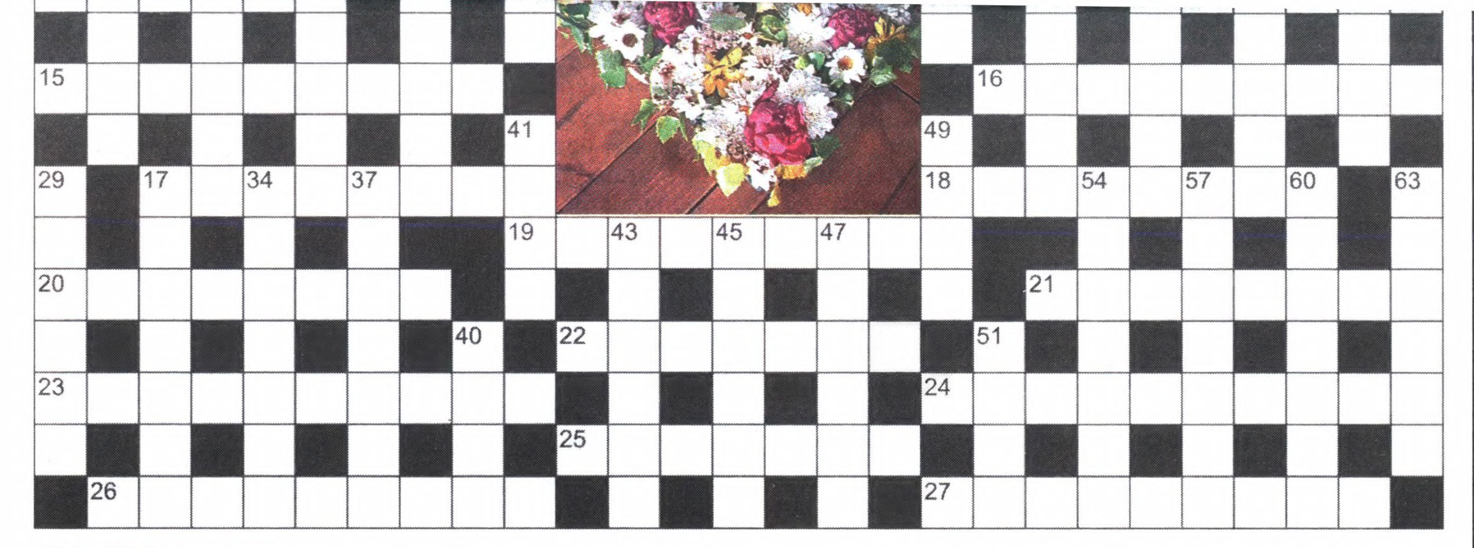
Каждую неделю мы будем внедрять в свою жизнь новое замечательное действо.

Итак, привычка № 1 – разгадываем кроссворды. Многие из нас, кстати, это действительно любят. Что же, прекрасно! Пригласите свою семью или друзей делать это вместе! Можно освоить и новые виды кроссвордов – японские, сканворды, чайнворды.

А для кроссвордистов-новичков наш совет: для начала попробуйте найти время для этого увлекательного занятия в выходной день, например, на даче.

Чем же полезно это хобби?

Во время разгадывания кроссвордов снимается стресс, стимулируется рост новых клеток



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **1.** Элемент фигурного катания. **2.** Место со сладким дымом. **3.** Ныне устаревший вид водного транспорта. **4.** Причал дальнобойных «Икарусов». **5.** Соревнование за лидерство. **6.** Песенный антипод монтажника-высотника. **7.** Спутница в дороге. **8.** Компьютерная программа – «доктор». **9.** Один из океанов. **10.** Греческая валюта. **52.** Дощатая кровать. **11.** Инструмент для сверления. 12. Королевство в Гималаях. **13.** Выражение лица человека. **14.** Прилипчивая конфетка. **15.** Бесцеремонное вмешательство. **16.** Украшения из недрагоценных камней и металлов. **17.** Японский город, пострадавший от атомной бомбы. **18.** Фармацевтический продукт. **19.** Свистит, но не пуля. **20.** Научно-технический сотрудник. **21.** Столярный инструмент – «ковырялочка». **22.** Тест на чужую любезность. **23.** Масло масляное. **24.** Монахиня, инокиня. **25.** Морское судно. **26.** Садовое и комнатное растение с яркими цветками. **27.** Двухкорпусное судно.

ПО ВЕРТИКАЛИ: **28.** Шпажка для шашлыка. **29.** Великий князь Владимирский. **30.** Печенье-долгожитель. **31.** Современный костоправ. **17.** Содержимое матраса. **32.** Крупная ссора с дракой. **33.** Верхний угол футбольных ворот. **34.** И тальянка, и черепашка. **35.** Кубинский гопак. **36.** Траурное музыкальное произведение. **37.** Итальянская миссис. **38.** Ритмическая гимнастика. **39.** «Приобретение» чужих вещей. **40.** Река в Италии. **9.** Режущая кромка ножа. **41.** Столица южноамериканского государства. **42.** Небьющийся предмет спора. **43.** Искусственно вызываемый сон. **44.** Совокупность частей предмета. **45.** Подчиненный феодала-землевладельца. **46.** Артист, исполняющий соло. **47.** Вымысел, небывальщина. **48.** Поместье, усадьба помещика. **49.** Народ Африки. **50.** Обряд, совершаемый по просьбе верующих. **51.** Сосуд для цветов, фруктов. **52.** Рукоятка плотницкого инструмента. **53.** Способность человека ощущать внешние воздействия. **54.** Документ для поездки на лечение. **55.** Лак с прибавлением смолистых веществ. **56.** Вид бутерброда. **57.** Пояснение автора произведения к тексту. **58.** Противопоставление в литературе. **59.** Старый воин. **60.** Узкий проход в горах. **61.** Нечто несуществующее, мнимое. **62.** Учреждение, в котором содержатся животные. **63.** Драгоценный камень.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД:

По горизонтали: 1. ПОДДЕРЖКА 2. ОТЕЧЕСТВО 3. ПАРОХОД 4. АВТОВОКЗАЛ 5. ПЕРВЕНСТВО 6. ПЛОТНИК 7. ПОПУТЧИЦА 8. АНТИВИРУС 9. ЛЕДОВИТЫЙ 10. ДРАХМА 52. ТОПЧАН 11. БУРАВ 12. НЕПАЛ 13. УЛЫБКА 14. ИРИСКА 15. ВТОРЖЕНИЕ 16. БИЖУТЕРИЯ 17. НАГАСАКИ 18. ПРЕПАРАТ 19. МГНОВЕНИЕ 20. ЛАБОРАНТ 21. СТАМЕСКА 22. ПРОСЬБА 23. ТАВТОЛОГИЯ 24. ЗАТВОРНИЦА 25. КОРАБЛЬ 26. БАЛЬЗАМИН 27. КАТАМАРАН

По вертикали: 28. ШАМПУР 29. КАЛИТА 30. ГАЛЕТА 31. ОРТОПЕД 17. НАБИВКА 32. РАЗБОРКА 33. ДЕВЯТКА 34. ГАРМОНЬ 35. ХАБАНЕРА 36. РЕКВИЕМ 37. СИНЬОРА 38. АЭРОБИКА 39. КРАЖА 40. ЛИРИ 9. ЛЕЗВИЕ 41. ЛИМА 42. ЗАКЛАД 43. НАРКОЗ 44. СОСТАВ 45. ВАССАЛ 46. СОЛИСТ 47. НЕБЫЛЬ 48. ИМЕНИЕ 49. ШПЕХ 50. ТРЕБА 51. ВАЗА 52. ТОПОРИЩЕ 53. ЧУВСТВО 54. ПУТЕВКА 55. ПОЛИТУРА 56. СЭНДВИЧ 57. РЕМАРКА 58. АНТИТЕЗА 59. ВЕТЕРАН 60. ТЕСНИНА 61. ФИКЦИЯ 62. ЗООСАД 63. ГРАНА

ков наш совет: для начала попробуйте найти время для этого увлекательного занятия в выходной день, например, на даче.

Чем же полезно это хобби?

Во время разгадывания кроссвордов снимается стресс, стимулируется рост новых клеток мозга. Такое время препровождение «прокачивает» память и концентрацию. Классические кроссворды расширяют кругозор, а японские – улучшают логическое и ассоциативное мышление.

Если учитель использует кроссворды при объяснении нового материала, то дети лучше усваивают знания. А для старшего поколения кроссворды являются настоящей «таблеткой для мозга».

Дело в том, что наш мозг, как и весь остальной организм, нуждается в постоянных тренировках. Сегодня в науке даже появилось отдельное направление – нейробика, изучающее различные упражнения для тренировки мозга. Последние исследования в этой области доказывают, что разгадывание кроссвордов омолаживает мозг в среднем на 8-10 лет! Причем тут важно не количество, а систематичность: если каждый день посвящать этому хобби хотя бы несколько минут, это кардинально улучшит вашу память, внимательность, расширит словарный запас. Но главное, что разгадывание кроссвордов – это действительно интересное и приятное занятие!!!

Горячая линия Сергея Мелехина: 271-60-05

Изготовлено Общество с ограниченной ответственностью Издательство «Дизайн-Принт», юридический адрес: 620062, Свердловская область, г. Екатеринбург, ул. Чебышева, 4, оф. 107, ИНН 6670324925 по заказу кандидата в депутаты Законодательного Собрания Свердловской области по Верх-Исетскому одномандатному избирательному округу № 6 Мелехина Сергея Владимировича.

Тираж 50000 экз. Дата изготовления 04.08.2021. Изготовление оплачено из средств избирательного фонда кандидата в депутаты Законодательного Собрания Свердловской области по Верх-Исетскому одномандатному избирательному округу № 6 Мелехина Сергея Владимировича.